**Тренажёр «Развитие эмоционально-волевой сферы. Занятия с гиперактивными детьми» (для детей 4 – 7 лет).**

 Тренажер является практическим инструментарием по формированию навыков переключения и распределения внимания, саморегуляции, мышечного контроля, а также по работе с импульсивностью и знанием эмоций, умением выражать собственное внутреннее состояние и понимать внутреннее состояние окружающих.

Тренажер состоит из курса коррекционно-развивающих занятий, разделенных на 5 последовательных ступеней. По окончании каждой ступени ведется отслеживание динамики развития ребенка.

Курс рассчитан на 30 занятий, с детьми 4-7 лет.

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 30 мин.

Цель:

* разработать алгоритм развития и коррекции эмоционально-волевой сферы детей дошкольного возраста на базе государственного образовательного учреждения.

Задачи:

* изучить теоретические подходы к проблеме;
* использовать валидные, надёжные и достоверные методики;
* отследить динамику, сделать выводы, наметить дальнейшую перспективу работы.